

ERÖFFNUNG

Die offizielle Eröffnung des 18. slowUp Zürichsee findet am 24. September von 9.15 bis 10 Uhr auf dem Sechseläutenplatz in Zürich statt. Die Streckenfreigabe erfolgt um 10 Uhr beim slowUp-Würfel mit Banddurchschnitt durch unsere Ehrengäste Simone Brander, Stadträtin Zürich, und Mario Fehr, Regierungsrat Kanton Zürich.

Die Eröffnungsfeier ist öffentlich.

STRECKE

Die abwechslungsreiche Strecke führt vom Sechseläutenplatz in Zürich entlang der Seestrasse des rechten Zürichseeufers über Meilen bis nach Rapperswil-Jona und folgt anschliessend dem Oberen Zürichsee bis Schmerikon.

Die slowUp-Strecke ist 42 km lang (84.4 km hin und zurück). Die gesamte Strecke wird im Gegenverkehr geführt, so dass du abkürzen und wenden kannst, wann immer du willst.

Die slowUp-Strecke ist flach und asphaltiert, sie ist für Familien mit Kindern und für Menschen im Rollstuhl sehr gut geeignet.

Der slowUp dauert von 10 bis 17 Uhr.

VERKEHRSEINSCHRÄNKUNGEN

Für Motorfahrzeuge sind die Seestrasse zwischen Schmerikon und Zürich und weitere Strassen in Rapperswil-Jona am 24. September 2023 von 9–18 Uhr gesperrt.

Die Umleitung ist signalisiert.

Die Durchfahrt Rapperswil vom Seedamm in Richtung Rüti und Autobahn A15 ist in beiden Richtungen offen.

Die **Zürichsee-Fähre** Horgen-Meilen ist am slowUp-Sonntag in Betrieb. Die Zufahrt zur Fähre ist gewährleistet.

SLOWUP-WETTBEWERB 2023

Mach mit beim slowUp-Wettbewerb 2023 und gewinne einen von 80 attraktiven Preisen im Gesamtwert von CHF 10'000.–

[slowUp.ch](https://www.slowup.ch)



SOCIAL MEDIA

Teile deine Erlebnisse mit uns! Poste deine Bilder vom slowUp-Sonntag mit dem #slowUp und tagge uns mit @slowUp.ch. Wir freuen uns auf deine Fotos.

Nie mehr die neusten slowUp-Infos verpassen? Dann abonniere jetzt unseren Newsletter unter: www.slowup.ch/newsletter

ORGANISATION

slowUp Zürichsee, 8640 Rapperswil

Telefon [+41 55 225 77 11](tel:+41552257711) slowUp@rzst.ch

MIETVELOANGEBOT

Auf dem Fischmarkplatz in Rapperswil und an der Seestrasse in Meilen stehen die offiziellen slowUp-Mietvelos zur Ausleihe bereit. In Meilen stehen zusätzliche Fahrzeuge für Menschen mit Behinderungen bereit.

Reservation [+41 41 921 05 75](tel:+41419210575) (bis Samstag 17 Uhr)

www.rentabike.ch/slowUp



NACHHALTIGKEIT

Dank Anpassungen bei den Printprodukten spart slowUp Zürichsee dieses Jahr 280 kg Papier ein. Der Falzflyer wird auf Recyclingpapier «Blauer Engel» gedruckt.

INLINESKATING

Die slowUp-Strecke ist flach und deshalb für Skater*innen gut geeignet. Die Skate-Strecke ist auf der ganzen Länge asphaltiert, ohne Kopfsteinpflaster und 43.18 km lang (retour 86.36 km). In der Stadt Zürich geniessen wir dieses Jahr 2.5 km frischen Asphalt.

SLOWUP – ABER LÄNGER

Die UCI-Rad- und Para-Cycling-Strassen-Weltmeisterschaft Zürich 2024 hat die diesjährige slowUp-Streckenverlängerung bis Zürich ermöglicht und lädt ein, während dem slowUp auf dem Sechseläutenplatz an verschiedenen Aktivitäten teilzunehmen.

An der Sportgrossveranstaltung, welche vom 21.–29. September 2024 im Kanton und in der Stadt Zürich stattfindet, werden 1300 Fahrer*innen, inklusive Para-Cycler*innen, aus 75 Ländern teilnehmen. www.zurich2024.com

NOTFALLNUMMERN

- Polizei 117, auch bei vermissten Personen
- Feuerwehr 118, Sanität 144, REGA 1414
- **slowUp-Hotline** [+41 79 533 20 20](tel:+41795332020)



slowUp

Zürichsee

Sonntag 24.09.2023

10–17 Uhr 42 km

Zürich – Meilen – Rapperswil-Jona – Schmerikon



MIGROS

SWICA

SUVA

SKODA

LEICA

valiant

rivella

LEIKE
WORLD

verano
stiftung

Zürich,
Schweiz

ZVV

Zürichsee-Zeitung

WICHTIGE INFOS

- Der slowUp ist kostenlos und eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Er findet bei jedem Wetter statt.
- Entlang der Strecke befinden sich diverse Festplätze und Möglichkeiten zur Verpflegung.
- Abfall und PET gehören in die dafür vorgesehenen Behälter oder in deinen Rucksack.
- Die slowUp-Strecke kann in beiden Richtungen befahren werden. Es gilt Rechtsverkehr und es herrscht Gegenverkehr. Die Verkehrskadetten regeln den Verkehr. Bitte halte dich an die Anweisungen.
- Das Tragen von Helm und Schutzausrüstung wird empfohlen.
- Das Befahren der Strecke mit Elektro-Motorfahrrädern mit gelbem Kontrollschild ist verboten! Elektrofahrzeuge ohne Antrieb durch eigene Muskelkraft sind beim slowUp nicht erwünscht.
- Der slowUp ist eine gemütliche Rundfahrt und kein Rennen. Die Höchstgeschwindigkeit beträgt 20 km/h. Passe das Tempo deinen Fähigkeiten an und nimm Rücksicht auf die anderen Teilnehmer*innen.
- Die Bike World Help-Points beheben kostenlos Velopannen und reparieren Inlineskates, es werden nur die Materialkosten verrechnet.
- Es gibt ein dichtes Netz von öffentlichen Toiletten und zusätzlich 13 Miet-WC entlang der Strecke.
- Erste Hilfe leisten die Samaritervereine in Küsnacht, Meilen, Männedorf-Stäfa, Rapperswil und Schmerikon.
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die Veranstalter lehnen jede Haftung ab.

AN- UND RÜCKREISE

Reise mit dem Velo oder den Inlineskates an (Routennetz: www.schweizmobil.ch) oder benutze die öffentlichen Verkehrsmittel.

Der Transport der Velos mit der Bahn ist beschränkt. Es besteht keine Transportgarantie. Es muss ein Velobillett gelöst werden.

Tipps zum Velo-Verlad und zur Reservation findest du unter www.sbb.ch/velo.

WEITERE PARTNER

Nationale Servicepartner: Rent a Bike, Stiftung Cerebral

Nationale Trägerschaft: Gesundheitsförderung Schweiz, SchweizMobil, Schweiz Tourismus



FESTPLÄTZE / BAHN / SCHIFF

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 1 | Zürich Sechseläutenplatz | |
| 2 | Tiefenbrunnen | |
| 3 | Zollikon | |
| 4 | Küsnacht | |
| 5 | Erlenbach | |
| 6 | Herrliberg | |
| 7 | Meilen | |
| 8 | Uetikon | |
| 9 | Männedorf | |
| 10 | Stäfa | |
| 11 | Uerikon | |
| 12 | Feldbach | |
| 13 | Rapperswil-Jona | |
| 14 | Wurmsbach | |
| 15 | Schmerikon | |

Layout und Druck: ERNi Druck und Media AG, Kaltbrunn