

10 Millionen autofreie Kilometer pro Jahr dank der Migros.

Generation M

Tolle Sofortpreise in der Generation-M-Zone



migros.ch
Nationale Hauptsponsorin

Alle Hauptsponsorin von slowUp haben wir seit 2006 bereits über 100 Millionen Kilometer Strasse von Autos befreit. Auch bei unserem Wettbewerb in der Generation-M-Zone bleiben wir nachhaltig – es gibt FSC-Möbel von Micasa im Wert von CHF 1200.– zu gewinnen. Mehr über unsere ambitionierten Klimaziele auf generation-m.ch

MIGROS
Einfach gut leben

Selbstgemacht von Brunos mit frischen Zutaten.



Brunos
Einfach fein.
brunos.ch

SICHERHEIT / VERHALTEN

- 1 Auf der ganzen Strecke gilt Rechtsverkehr, überholen Sie links.
- 2 Tragen Sie einen Velohelm sowie auf Inline-Skates zusätzliche Schutz-ausrüstung.
- 3 Passen Sie Ihr Tempo Ihren Fähigkeiten an, der slowUp ist kein Rennen. Nehmen Sie Rücksicht – vor allem auf Kinder.
- 4 Fahren Sie vorausschauend und halten Sie Abstand, um Stürze zu verhindern. Die Fahrtrichtung (gegen Uhrzeigersinn) ist zwingend einzuhalten.
- 5 Wer anhalten muss, begibt sich auf's Trottoir oder an den Fahrbahnrand.
- 6 Halten Sie sich an die Anweisungen des Verkehrspersonals.
- 7 Genuss von Alkohol und die Teilnahme am Strassenverkehr passen nicht zusammen.
- 8 Die Versicherung ist Sache des Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.



WICHTIG / GUT ZU WISSEN

- 1 Freie Fahrt von 10:00 – 17:00 Uhr. Die Strecke muss im Gegenuhrzeigersinn befahren werden.
- 2 Die offizielle Eröffnungsfeier ist am Sonntag um 09:45 Uhr in Hochdorf.
- 3 Die Route ist während dieser Zeit für den motorisierten Verkehr gesperrt.
- 4 Bitte beachten Sie, dass der Schienenverkehr an diesem Tag nach Fahrplan verkehrt. Benutzen Sie ausschliesslich die signalisierten Bahnübergänge!
- 5 Bei Pannen und technischen Problemen wird Ihnen bei den Bike World-Stationen (siehe Karte) geholfen.
- 6 E-Bikes sind zugelassen. Nur mit eigener Muskelkraft betriebene Fahrzeuge sind beim slowUp erwünscht.
- 7 Vermisste Kinder wenden sich an die slowUp-Helfer, Samariterposten oder Polizei. Geben Sie den Kindern Ihre Handynummer mit oder schreiben Sie diese auf den Arm (wasserfest).

NOTFALL

Polizei	117
Feuerwehr	118
Rettungsdienst	144

HOTLINE ☎ 0800 00 6280

Für Informationen zur Streckenführung, Umfahrungsrouen und bei allgemeinen Fragen zum slowUp im Seetal wählen Sie bitte die Hotline-Nummer.

Hotline ab 8. August aktiv

VELO-BEGEISTERT



Genau wie slowUp begeistern wir uns für Menschen, die sich mit eigener Muskelkraft fortbewegen. Denn 1895 entwickelten unsere Gründerväter Václav Laurin und Václav Klement zuerst Fahrräder. Seither leben wir die Leidenschaft für clevere Mobilität – egal, ob auf zwei oder auf vier Rädern. SKODA. Made for Switzerland.



wer fahrrad fährt, hat keine zeit für eine komplizierte bank.

Wir unterstützen den slowUp Seetal. wir sind einfach bank.

valiant

Wir bauen gerne nah am Wasser



STIERLI

041 917 23 36 stierligmbh.ch

Am slowUp führen wir kostenlos kleine Reparaturen an deinem Bike oder deinen Inlineskates durch. Nur das Verbrauchsmaterial wird verrechnet.

Au slowUp, nous effectuons gratuitement de petites réparations sur votre vélo ou vos patins en ligne. Seul le matériel utilisé est facturé.

Das komplette Service-Angebot findest du auf:



L'offre de service complète se trouve sur:

BIKE WORLD

WARUM WIR ES GUT FINDEN, WENN SIE AKTIV SIND?

WEIL GESUNDHEIT ALLES IST SWICA

Erleben Sie die bleibenden Momente mit Ihren Liebsten achtsam und bewusst. Gut, haben Sie mit SWICA einen verlässlichen Partner zur Seite, der Sie schützt und unterstützt. Mehr erfahren Sie unter Telefon 0800 80 90 80 oder swica.ch/activ



NASCHEN, SPIELEN UND GEWINNEN

Besuche uns im Village in Hochdorf.

Komm vorbei!



storck.ch

FÜR TEILNEHMER/-INNEN MIT HANDICAP

Der slowUp ist auch für Menschen mit Behinderung zugänglich. Die 25 km lange Strecke ist weitgehend flach bis auf einen kurzen Anstieg in Hochdorf und Ermensee. Eine Abkürzungsmöglichkeit bietet sich allenfalls in Ermensee. Der Veranstalter ist besorgt, dass die Festplätze für alle zugänglich sind. Rollstuhlgängige WC's sind auf der Karte eingezeichnet. Stromanschlüsse für Elektrorollstühle sind an den meisten Festorten zu finden oder das Personal kennt den nächsten Standort. Weitere Informationen zur Strecke und Infrastruktur siehe Streckenplan bzw. www.slowUp.ch > Seetal > Strecke. Weitere Auskünfte erhalten Sie unter der Hotline 0800 00 6280.

slowAppetit – HABEN SIE APPETIT AUF AUSGEWOGENES ESSEN?



Auf folgendem Festplatz (siehe Plan) freuen sich die Festwirte darauf, Ihnen spezielle slowUp-Gerichte anzubieten, diese sind besonders regional, saisonal und ausgewogen und werden jeweils mit Wasser serviert. In Hochdorf: Feldmusik Hochdorf

Achten Sie sich vor Ort auf das slowUp-Logo mit der Gabel.

www.slowUp.ch > Seetal > slowAppetit

LEGENDE

- Strecke 25 km
- ➔ Fahrtrichtung
- ☒ Samariterposten
- WC
- WC rollstuhlgängig
- ☒ Verpflegung
- 🚲 Bike & Boat
- 🚉 Haltestellen SBB
- 🛠 Servicestation für Velos/Inlineskates
- 🏊 Freibad
- ⛛ Zeltplatz
- ☒ Rent a Bike
- P Parkraum
- 🍴 slowAppetit
- 📍 Festplatz



© Gaja maps GmbH, www.gajamaps.ch

Wir sind auch am slowUp

Hier findest du die leckere Abkühlung

Festplatz Hochdorf
Festplatz Altwis
Seefeld Nunwil

Seetalglace • Acher 2 • 6283 Baldegg • www.seetalglace.ch

dein grafikdesign aus dem seetal



konkret_

diekonkret.ch

FOLGEN SIE UNS!

- www.facebook.com/slowUp
- www.facebook.com/slowUp.seetal
- www.instagram.com/slowUp
- www.instagram.com/slowUp.seetal

Teile deine Bilder und Videos auf Social Media

Poste deine Bilder oder Videos und teile deine persönlichen Erlebnisse mit den anderen Teilnehmenden:

📷 auf Instagram mit den Hashtag #slowUp und #slowUp.seetal

📌 auf Facebook mit Markierung @slowUp und @slowUp.seetal

#slowUp

FESTPLÄTZE / ANIMATIONEN

- 1 Feldmusik Hochdorf, Bike World, Swica, Skoda, Valiant, nimm2, Wasserwerke Zug WWZ, Ramseier, Rent a Bike, Krebsliga Zentralschweiz, chenderhand
- 2 HC Seetal
- 3 SGGarage
- 4 Schlosschörlí Heidegg
- 5 Bike World, nimm2, Seetal Tourismus, Ramseier, Skoda
- 6 Famigros-Zone, Freizeit Club Altwis
- 7 Trychlerbuebe
- 8 Feldschützen Mosen
- 9 Eichhörnclclub, Bike World, nimm2
- 10 Männerchor Hitzkirch, Swica
- 11 IGSR Herlisberg, Generation-M-Zone
- 12 Bike World
- 13 Crashbauteam, Suva, Seetal Solar
- 14 Freizeitclub Nunwil, Högerlistränzer, Seetal Glace
- 15 SeEvents

slowUp.ch/Seetal > Animationen der Partner

slowUp-Wettbewerb 2022

Mach mit beim slowUp-Wettbewerb 2022 und gewinne einen von 80 attraktiven Preisen im Gesamtwert von CHF 9'500.– Mach mit beim offiziellen slowUp-Wettbewerb 2022 und gewinne als Hauptpreise eine Auszeit mit der ganzen Familie in der Lenzerheide im Wert von CHF 2'400.– offeriert von SWICA, ein Mountainbike von BIKE WORLD im Wert von CHF 999.– oder MIGROS-Geschenkkarten im Wert von CHF 500.–

www.slowUp.ch



Nationale Hauptsponsorin

MIGROS

SPORTIX

SWICA

Nationale Trägerschaft

SchweizMobil

Schweiz

Nationale Sponsoren

suva

SKODA

Nationale Co-Sponsoren

valiant

Regionale Hauptsponsorin

WWZ

LUZERN



Seetal



Sonntag 21. August 22 10 – 17 Uhr

Dachblitz
von Büren

überdacht
durchdacht

slowUp ist eine Erfolgsgeschichte.
Wir unterstützen Sie bei Ihrer Erfolgsstory!

convicta
TREUHAND AG

Die Daten

- 19.06.2022 Hochrhein
- 26.06.2022 Jura
- 03.07.2022 Vallée de Joux
- 31.07.2022 Valais
- 14.08.2022 Brugg Regio
- 21.08.2022 Seetal
- 28.08.2022 Bodensee Schweiz
- 04.09.2022 Mountain Albula
- 11.09.2022 Emmental-Oberaargau
- 18.09.2022 Basel-Dreiland
- 25.09.2022 Zürichsee
- 2023 la Gruyère
- 2023 Sempachersee

slowUp

Nationale Hauptpatronen

MIGROS

SPORTXX

SWICA

MAROLF
MÜCKENGITTER
GRILLHÜTTEN

Insektenschutz & Sonnenschutz

- Spannrahmen
- Pendeltüren
- Drehrahmen
- Schiebeanlagen
- Rollos
- Plissees
- Jalousien
- Lamellen

marolf-mueckengitter.ch

Ihr innovativer Arbeitgeber für eine sichere Zukunft

- Führend in der Druck-, Temperatur-, Kraft- und Füllstandsmesstechnik
- Weltweit in 43 Ländern zu Hause
- Wir machen Profis – offizieller Lehrbetrieb

WIKA Schweiz AG
Industriestrasse 11 · 6285 Hitzkirch
Telefon 041 919 72 72
info@wika.ch · www.wika.ch

Part of your business

50 JAHRE Rolf

Rolf feiert im Sudhuus! Und du?

eventurm brau hochdorf

eventurm.ch

Sicher Linksabbiegen:
Setze klare Zeichen und spure richtig ein.

suva.ch/velo

suva

slowUp

Seetal

WILLKOMMEN im seetaler Drachtental

Sonntag 21. August 2022
10-17 Uhr

#slowUp

SWISSLOS

Sportfonds
Kanton Luzern

ANWÄLTE NOTARE
RUDOLF & BIERI

Unsere Kanzlei im Seetal
per 1. September 2022 am neuen Standort

Brunnenmöslistrasse 1 | 6280 Hochdorf
041 910 56 66 | www.rudolf-bieri.ch

schweizmobil.ch

Gratis Kartenausdrucke und App

swsPriMedia

„Slow down. Print it easy.“

SWS Medien AG PriMedia
Buchenstrasse 3
6210 Sursee

info@swsmedien.ch
www.swsmedien.ch

TOPHINKE
AUTOMATION & GEBÄUDETECHNIK AG

Ihr lokaler Partner für Elektroinstallationen & Schaltanlagen bei Industrie- & Neubauten.

041 910 54 55 | www.tophinke.ch

Hochzeiten | Festessen | Geburtstage
Events | Seminare | Kongresse

Schloss Heidegg
www.heidegg.ch

Seminarzentrum Hitzkirch
Seminarstrasse 10 | 4285 Hitzkirch
+41 41 919 43 00 | info@seminarhitzkirch.ch
seminarhitzkirch.ch

Feiern
MIT CHARME UND AUSSICHT

Schloss Heidegg
www.heidegg.ch

Cooler Drachen und lustige Vögel

Kommt als COOLE DRACHEN oder LUSTIGE VÖGEL verkleidet an unserem Stand bei der Post in Hitzkirch vorbei, lasst euch fotografieren und gewinnt lässige Preise.

Infos: www.seetaltourismus.ch/slowup

REGION LUZERN
SEETAL
Seetal tourismus

REGIONALE CO-SPONSOREN

Gemeinde Hochdorf
SEETAL SOLAR

REGIONALE SUPPORT SPONSOREN

swisslos Sportfonds Kanton Luzern,
Gemeinde Hitzkirch, Hochdorfer Bier,
Krebsliga Zentralschweiz

Regionaler Getränkepartner
RAMSEIER

ÖV-PARTNER
SBB CFF FFS
Zugerland Verkehrsbetriebe

REGIONALER MEDIENPARTNER
Seetaler Bote

wir sind strom
SEETAL SOLAR

Solare Lösungen für
Privat und Gewerbe.

seetalsolar.ch

«Ich kann deine Sporttasche nicht aufräumen, aber weltweit alles für dich finden.»

Dein Highspeed-Internet

wwz.ch Da für dich. **WWZ**

Geniessen mit weniger Zucker
Unser Tipp

Gesüßte Getränke durch zuckerfreie Getränke ersetzen:

5 dl Süssgetränk

Alternative:
Hahnen- oder Mineralwasser
Kein Zucker

= 4 g Zucker

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

HOCHDORFER BIER

www.hochdorfer-bier.ch

helvetia

Ihre Schweizer Versicherung

René Renggli
Generalagent

Generalagentur Sursee
T 058 280 37 09
rene.renggli@helvetia.ch

SG GARAGE

GÖLPI 2 6283 BALDEGG
079 897 70 39
WWW.SG-GARAGE.CH

vielseitig. zentral. cool.
fantastisch. hochwertig.
pulsernd. traumhaft.
überzeugend. variabel.
trendig. braui.

braui
KULTURZENTRUM HOCHDORF
kulturzentrumbraui.ch

STIFTUNG CEREBRAL

Die schweizerische Stiftung für das cerebral gelähmte Kind stellt mit folgenden Angeboten sicher, dass die slowUp auch für Menschen mit Behinderung zugänglich sind:

Spezialvelos
Sie stellt über ihren Partner «Rent a Bike» Spezialvelos zur Verfügung und kommt für die Finanzierung auf. Kontakt und Reservierung siehe Angebot «Rent a Bike».

www.cerebral.ch
NATIONALER SERVICEPARTNER **cerebral**

MIETVELOANGEBOT

Im Village Hochdorf stehen die offiziellen slowUp-Mietvelos zur Ausleihe bereit. Die komfortablen Citybikes und E-Bikes sind in verschiedenen Rahmengrößen erhältlich, für Familien stehen zudem Family Cargo E-Bikes sowie Kindervelos und Kinderanhänger bereit.

Reservation unter rentabike.ch/slowup

Hinweis: Reservierte Velos sind bis 11.00 Uhr abzuholen, da die Verfügbarkeit ansonsten nicht gewährleistet ist! **Annullations:** Bis Freitag 17.00 Uhr ohne Kostenfolge. Verspätete oder fehlende Annullierungen können zu 100% verrechnet werden.

Mietreduktion für Famigros-Mitglieder. Ebenfalls erhältlich sind **Spezialfahrzeuge für Menschen mit Behinderung:** Reservierung unter 041 925 11 70 (Bürozeiten).

www.rentabike.ch/slowup
NATIONALER SERVICEPARTNER **RENT A BIKE**

REISEN SIE MIT EIGENER MUSKELKRAFT AN!

Ob zu Fuss mit Velo oder Inline-Skates – ideal für die Anreise mit eigener Muskelkraft sind die Veloland-Routen 56/67/84 und 94. Details siehe unter www.schweizmobil.ch

ANREISE MIT DER BAHN
Mit dem **Halbstundentakt der S9** ab Luzern und Lenzburg erreichen Sie Hochdorf oder Mosen als Einstiegspunkte in die Rundfahrt. **Wichtig:** Die Züge verfügen über beschränktes Platzangebot für den Veloselbstverlad. Es besteht deshalb keine Transportgarantie. Aus diesem Grund empfiehlt sich die Anreise für Teilnehmende des slowUp mit Inlineskates oder für solche, welche vor Ort ein Velo mieten. Zwischen 8:00 und 16:00 Uhr verkehren alle Züge mit doppelter Anzahl Sitzplätze.

Fahrpläne für Bahn, Bus und Schiff:
www.slowup.ch > Seetal > Anreise

Geniessen Sie die frische Seeluft

... bei Extrafahrten für jeden Anlass, Kurs- und Rundfahrten sowie stimmungsvollen Sonderfahrten!

SGH
Schiffahrtsgesellschaft Hallwilersee AG
Metschwil

www.schiffahrt-hallwilersee.ch

BIKE & BOAT

Gönnen Sie sich am slowUp Seetal eine Erfrischung auf einem Kursschiff der Schiffahrtsgesellschaft Hallwilersee AG (SGH). Eine Schiffahrt gehört einfach dazu, um die Harmonie des Seetals zu entdecken. **Preis:** Für nur CHF 11.50 (1¼ Std.) respektive CHF 13.– (1¾ Std.) sind Sie dabei (Kinder bis 16 Jahre kostenlos). Nicht kumulierbar mit anderen Vergünstigungen.

LEISIBACH
-ENTSORGUNG.ch
...entsorgt für Sie!

KWP Energieplanag

Wir setzen vielseitige und anspruchsvolle Projekte rund um die Energietechnik um und bieten überzeugende Lösungen.

KWP Energieplan AG
Turbistrasse 14
6280 Hochdorf
041 914 11 30
www.kwp-ag.ch